



CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE



INCENTIVO AO
ESPORTE



Olá querido atleta, algumas informações e instruções importantes sobre o **CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING em Sete Lagoas**, no próximo domingo, dia **17 de março!**

NOSSA ARENA ponto destinado para a largada, chegada e concentração das equipes será montada no estacionamento do **Shopping Sete Lagoas**, com uma infraestrutura para acomodação dos atletas e acompanhantes. Teremos tendas, mesas, cadeiras, e trailers de alimentação, bebidas e som ambiente.

Informamos que o check-in para atendimento aos participantes e retirada do Kit com planilha de orientação e camiseta, estará funcionando a partir das 8h. Confira o horário de largada da sua equipe no GRID no site www.bh360.com.br.

AÇÃO SOCIAL: Os competidores que quiserem começar ganhando na solidariedade e não perdendo pontos na competição deverão levar 1(um) quilo de alimento não perecível (por competidor) e entregar no ato do check-in. Os alimentos serão doados para uma entidade regularmente inscrita no CMAS -Conselho Municipal de Assistência Social.

ESTACIONAMENTO: Os participantes receberão um voucher no ato do check-in que, apresentado no guichê do estacionamento do shopping, dará direito a tarifa única de R\$5,00 por todo dia de estacionamento.

OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL DE HOSPEDAGEM EM SETE LAGOAS: O Hotel San Diego Veredas localizado ao lado do Shopping Sete Lagoas está oferecendo uma tarifa especial, com diária estendida no domingo, com check-out às 18horas, sem cobrança de taxa adicional. O hotel possui acomodações excelentes e uma infraestrutura para proporcionar relaxamento e lazer. Confira no site: www.nobilehoteis.com.br

Para garantir sua reserva, entre em contato e não deixe de solicitar as condições especiais para atletas e acompanhantes do Circuito!

E-mail: esveredas.sandiego@nobilehoteis.com.br

Telefone: (31)37798300

whatsapp: (31)984832444

CURSO GRATUITO:

Para as pessoas interessadas em embarcar nesta aventura oferecemos um curso GRATUITO de navegação e técnicas do esporte. Neste ensinamos como realizar os cálculos dos tempos ideais, as informações necessárias para começar a praticar o Enduro A Pé e como utilizar equipamentos como a bússola, além disto, participar do curso é uma ótima oportunidade para conseguir complementar ou até mesmo formar a sua equipe.

Para moradores de BH: Dia 14 de março, quinta feira - de 20h às 21h30 , na Faculdade Pitágoras, localizada na Avenida Prudente de Moraes, nº 1602 **Sala 308**, Cidade Jardim - BH.

Para moradores de Sete Lagoas: Dia 16 de março, sábado de 10h às 11h30, no Shopping Sete Lagoas.

DO PERCURSO DA PROVA: A prova foi elaborada com cerca de 8 km e com um desafio a parte, que é o alcance do topo da Serra de Santa Helena, em uma subida acentuada, que somada ao calor que tem feito na região, vai exigir disposição dos participantes. Mas, vai valer muito a pena por conta do maravilhoso visual de 360º graus da região.

Em especial nesta etapa não será possível montar o neutral no meio do percurso da competição, as frutas (banana, maçã e melância) e a água para abastecer os suportes de hidratação, que cada atleta deverá levar, estarão no início da prova. Outro neutro, com tempo para o consumo no meio do percurso, será descrito na planilha. Por isso destacamos que cada atleta leve um suporte mínimo de hidratação de pelo menos 2 litros de água. A dica é conseguir um vasilhame tipo garrafa pet dois litros, fazer a devida higienização encher até a metade e colocar no congelador na noite anterior a prova, garantindo assim água fresca durante a competição.

BH360º



CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE



INCENTIVO AO
ESPORTE



Vale ressaltar que se trata de uma prova de orientação e se faz imprescindível o uso dos seguintes equipamentos:

- + Bússola,
- + Contador numérico,
- + Calculadora simples,
- + Caneta,
- + Relógio digital ou cronômetro

Importante: As planilhas estarão disponíveis em nosso site dia 14 de março, quinta-feira, a partir das 20 horas e, serão entregues também no ato do check-in.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS PROVAS:

Elite e Graduados:

Distância: 8.761 metros
Tempo total de prova: 03:44:50
Velocidade média de navegação: 56,220
Tempo de deslocamento: 00:12:00
Tempo de Neutro: 00:57:00

Trekkers:

Distância: 7.953 metros
Tempo total de prova: 04:08:11
Velocidade média de navegação: 46,732
Tempo de deslocamento: 00:10:00
Tempo de Neutro: 01:08:00

Iniciante: Moradores de Sete Lagoas. Melhor Idade. Escola (não competitiva).

Distância: Cerca de 4 Km
Tempo total de caminhada: 02:30:00
Tempo de deslocamento: 00:47:00
Tempo de Neutro: 00:44:00

Então estamos esperando você, para embarcar nesta aventura e se apaixonar pelo Trekking.
Para qualquer dúvida, estamos à disposição!

Organização Circuito Mineiro de Trekking

Acesse o link FALE CONOSCO no site www.bh360.com.br

TELEFONE / WhatsApp: (31) 99530-7070 (31)993201514

contato@bh360.com.br

BH360°